



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Niemann, Carsten**

Verein: TC FIKO Rostock  
Startnummer: 216

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:47:14**

Geschwindigkeit: 8,77 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 31(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	21:26	6:10	30	5:07	123	6:58	3,47	21:26	6:10	10	1:08	110		
Runde	3,47	21:14	6:07	27	4:53	108	6:38	6,94	42:40	6:08	10	0:39	110		
Runde	3,47	22:03	6:21	28	5:35	118	7:07	10,41	1:04:43	6:13	1	-	93		
Runde	3,47	22:19	6:25	27	5:55	114	7:13	13,88	1:27:02	6:16	10	0:55	95		
Runde	3,47	22:36	6:30	26	6:31	108	7:21	17,35	1:49:38	6:19	10	0:36	109	4:20	
Runde	3,47	22:59	6:37	27	6:08	105	7:33	20,82	2:12:37	6:22	9	0:07	93	3:04	
Runde	3,47	23:20	6:43	27	5:48	100	8:13	24,29	2:35:57	6:25	10		97	50:47	
Runde	3,47	23:57	6:54	27	6:26	91	8:14	27,76	2:59:54	6:28	35		169	54:22	
Runde	3,47	26:26	7:37	32	8:43	120	10:12	31,23	3:26:20	6:36	10		88	1:09:13	
Runde	3,47	27:43	7:59	32	8:49	127	11:09	34,70	3:54:03	6:44	10		99	1:20:19	
Runde	3,47	27:13	7:50	30	6:38	108	10:21	38,17	4:21:16	6:50	10		98	1:30:33	
Runde	3,97	25:58	6:32	25	5:55	94	9:07	42,18	4:47:14	6:48	31	1:14:05	112	3:25:25	