



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Frommert, Henry

Verein: LT Cloversoft
Startnummer: 86

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:51:03

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 18(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	24:08	6:57	35	8:16	180	9:40	3,47	24:08	6:57	37	3:14	116	0:57
Runde	3,47	23:29	6:46	32	7:47	167	8:53	6,94	47:37	6:51	37	3:23	116	0:56
Runde	3,47	23:40	6:49	28	7:34	165	8:44	10,41	1:11:17	6:50	38	20:09	193	
Runde	3,47	22:30	6:29	18	5:52	121	7:24	13,88	1:33:47	6:45	36	2:41	101	
Runde	3,47	23:42	6:49	25	6:54	142	8:27	17,35	1:57:29	6:46	25	0:39	115	12:11
Runde	3,47	23:10	6:40	16	6:09	109	7:44	20,82	2:20:39	6:45	32	0:39	98	11:06
Runde	3,47	23:33	6:47	16	6:08	105	8:26	24,29	2:44:12	6:45	10		103	59:02
Runde	3,47	23:59	6:54	13	6:08	92	8:16	27,76	3:08:11	6:46	37		188	1:02:39
Runde	3,47	24:42	7:07	15	5:46	83	8:28	31,23	3:32:53	6:48	20		94	1:15:46
Runde	3,47	25:26	7:19	14	3:56	83	8:52	34,70	3:58:19	6:52	16		105	1:24:35
Runde	3,47	26:11	7:32	13	5:02	84	9:19	38,17	4:24:30	6:55	36		104	1:33:47
Runde	3,97	26:33	6:41	15	5:36	105	9:42	42,18	4:51:03	6:54	18	1:08:48	118	3:29:14