



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Bahn, Ronald**

Verein: Erdinger alkoholfrei  
Startnummer: 13

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:50:05**

Geschwindigkeit: 8,69 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	17:40	5:05	5	2:34	36	3:12	3,47	17:40	5:05	12	2:34	117		
Runde	3,47	17:55	5:09	5	2:42	32	3:19	6,94	35:35	5:07	12	5:16	24		
Runde	3,47	20:44	5:58	11	5:38	83	5:48	10,41	56:19	5:24	11	10:54	99		
Runde	3,47	21:19	6:08	11	6:13	91	6:13	13,88	1:17:38	5:35	10	17:07	102		
Runde	3,47	21:04	6:04	11	5:49	76	5:49	17,35	1:38:42	5:41	12	22:56	116		
Runde	3,47	22:17	6:25	11	6:40	92	6:51	20,82	2:00:59	5:48	13	29:36	174		
Runde	3,47	26:12	7:33	12	10:44	155	11:05	24,29	2:27:11	6:03	11	40:20	104	42:01	
Runde	3,47	26:46	7:42	12	10:42	148	11:03	27,76	2:53:57	6:15	11	48:25	102	48:25	
Runde	3,47	29:18	8:26	12	12:35	161	13:04	31,23	3:23:15	6:30	11	1:03:37	95	1:06:08	
Runde	3,47	25:30	7:20	9	8:32	84	8:56	34,70	3:48:45	6:35	11	1:12:09	106	1:15:01	
Runde	3,47	29:07	8:23	11	10:30	143	12:15	38,17	4:17:52	6:45	10	1:22:39	105	1:27:09	
Runde	3,97	32:13	8:06	14	13:32	176	15:22	42,18	4:50:05	6:52	11	1:36:11	115	3:28:16	