



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Højager, Steen

Gesamt-Zeit: 4:51:33

Verein: Horsens All Runners Team Ultimate Direction
Startnummer: 136

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecke: 42,18 km
Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 27(von 44)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	20:21	5:51	20	4:11	84	5:53	3,47	20:21	5:51	5		84		
Runde	3,47	21:05	6:04	24	5:04	103	6:29	6,94	41:26	5:58	5	0:08	119		
Runde	3,47	21:44	6:15	28	5:45	108	6:48	10,41	1:03:10	6:04	33		156		
Runde	3,47	23:04	6:38	34	6:34	138	7:58	13,88	1:26:14	6:12	5	3:08	69		
Runde	3,47	23:34	6:47	32	6:32	137	8:19	17,35	1:49:48	6:19	6		118	4:30	
Runde	3,47	23:47	6:51	31	6:51	128	8:21	20,82	2:13:35	6:24	6		73	4:02	
Runde	3,47	24:21	7:01	27	6:50	119	9:14	24,29	2:37:56	6:30	6		106	52:46	
Runde	3,47	24:54	7:10	25	7:11	114	9:11	27,76	3:02:50	6:35	39		178	57:18	
Runde	3,47	27:33	7:56	29	9:06	140	11:19	31,23	3:30:23	6:44	5		97	1:13:16	
Runde	3,47	27:53	8:02	27	8:34	131	11:19	34,70	3:58:16	6:51	7		108	1:24:32	
Runde	3,47	27:16	7:51	26	8:15	109	10:24	38,17	4:25:32	6:57	6		107	1:34:49	
Runde	3,97	26:01	6:33	22	7:24	96	9:10	42,18	4:51:33	6:54	27	1:18:21	121	3:29:44	