



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Althaber-Güth, Frank

Verein: Oranienburg
Startnummer: 4

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:55:35

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 22(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	3,47	22:15	6:24	26	6:23	143	7:47	3,47	22:15	6:24	3	1:21	130	
Runde	3,47	22:19	6:25	22	6:37	139	7:43	6,94	44:34	6:25	3	0:20	130	
Runde	3,47	22:04	6:21	17	5:58	119	7:08	10,41	1:06:38	6:24	13	15:30	104	
Runde	3,47	22:39	6:31	19	6:01	124	7:33	13,88	1:29:17	6:25	3		115	
Runde	3,47	23:05	6:39	19	6:17	122	7:50	17,35	1:52:22	6:28	5		129	7:04
Runde	3,47	24:15	6:59	23	7:14	136	8:49	20,82	2:16:37	6:33	3		107	7:04
Runde	3,47	25:07	7:14	20	7:42	129	10:00	24,29	2:41:44	6:39	5		117	56:34
Runde	3,47	25:48	7:26	23	7:57	130	10:05	27,76	3:07:32	6:45	3		109	1:02:00
Runde	3,47	26:33	7:39	24	7:37	124	10:19	31,23	3:34:05	6:51	4		108	1:16:58
Runde	3,47	27:13	7:50	25	5:43	120	10:39	34,70	4:01:18	6:57	12	2:51	119	1:27:34
Runde	3,47	27:35	7:56	22	6:26	120	10:43	38,17	4:28:53	7:02	3		118	1:38:10
Runde	3,97	26:42	6:43	18	5:45	109	9:51	42,18	4:55:35	7:00	22	1:13:20	130	3:33:46