



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Szpakowska, Agnieszka**

Verein: Vorwärts Köln  
Startnummer: 304

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:56:01**

Geschwindigkeit: 8,51 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 3:50:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:56:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	3,47	20:58	6:02	2	1:00	8	3:33	3,47	20:58	6:02	1	-	12		
Runde	3,47	23:05	6:39	2	0:39	16	5:36	6,94	44:03	6:20	1	-	12	0:48	
Runde	3,47	23:20	6:43	2	0:06	16	5:11	10,41	1:07:23	6:28	1	-	11	14:20	
Runde	3,47	23:40	6:49	1	-	15	4:37	13,88	1:31:03	6:33	1	-	12	3:01	
Runde	3,47	23:50	6:52	1	-	14	4:53	17,35	1:54:53	6:37	1	-	10	19:07	
Runde	3,47	25:08	7:14	1	-	14	5:39	20,82	2:20:01	6:43	1	-	12	4:43	
Runde	3,47	25:51	7:26	1	-	13	6:27	24,29	2:45:52	6:49	1	-	11	29:10	
Runde	3,47	26:59	7:46	1	-	15	7:11	27,76	3:12:51	6:56	1	-	11	35:04	
Runde	3,47	26:14	7:33	1	-	11	6:08	31,23	3:39:05	7:00	1	-	10	39:30	
Runde	3,47	25:59	7:29	1	-	7	5:54	34,70	4:05:04	7:03	2	-	23	7:20	
Runde	3,47	26:18	7:34	1	-	7	5:59	38,17	4:31:22	7:06	1	-	11	6:17	
Runde	3,97	24:39	6:12	1	-	6	4:16	42,18	4:56:01	7:01	1	-	16	4:12:09	