



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Förster, Udo

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 83

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:51

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 51)
Bestzeit der Strecke: 1:34:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	3,47	23:58	6:54	10	8:50	36	9:26	3,47	23:58	6:54	5	8:50	42	0:42		
Runde	3,47	24:14	6:59	7	8:26	34	9:19	6,94	48:12	6:56	5	17:16	42	1:12		
Runde	3,47	24:37	7:05	6	7:49	31	9:04	10,41	1:12:49	6:59	4	25:05	33			
Runde	3,47	25:21	7:18	6	7:42	28	9:16	13,88	1:38:10	7:04	5	32:47	41	0:37		
Runde	3,47	25:22	7:18	6	6:50	28	8:42	17,35	2:03:32	7:07	5	39:37	41	0:01		
Runde	3,97	24:19	6:07	5	4:17	20	7:18	21,34	2:27:51	6:55	5	43:54	28	53:05		