



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Fröde, Volker**

Verein: Tus Hamborn-Neumühl  
Startnummer: 85

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 5:07:37**

Geschwindigkeit: 8,19 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:07:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	20:05	5:47	1	-	75	5:37	3,47	20:05	5:47	1	-	150		
Runde	3,47	19:51	5:43	1	-	80	5:15	6,94	39:56	5:45	1	-	73		
Runde	3,47	20:52	6:00	1	-	88	5:56	10,41	1:00:48	5:50	2		148		
Runde	3,47	23:04	6:38	1	-	138	7:58	13,88	1:23:52	6:02	1	-	135		
Runde	3,47	24:48	7:08	1	-	167	9:33	17,35	1:48:40	6:15	1	-	148	3:22	
Runde	3,47	26:49	7:43	1	-	183	11:23	20,82	2:15:29	6:30	1	-	126	5:56	
Runde	3,47	27:20	7:52	1	-	176	12:13	24,29	2:42:49	6:42	1	-	137	57:39	
Runde	3,47	31:37	9:06	2	1:41	190	15:54	27,76	3:14:26	7:00	1	-	123	1:08:54	
Runde	3,47	30:33	8:48	1	-	173	14:19	31,23	3:44:59	7:12	1	-	128	1:27:52	
Runde	3,47	29:31	8:30	1	-	154	12:57	34,70	4:14:30	7:20	1	-	127	1:40:46	
Runde	3,47	27:40	7:58	1	-	122	10:48	38,17	4:42:10	7:23	1	-	138	1:51:27	
Runde	3,97	25:27	6:24	1	-	84	8:36	42,18	5:07:37	7:17	1	-	151	3:45:48	