



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Paraniak, Jan

Verein: Team Skavsåret IF
Startnummer: 224

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:15:37

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 4:50:35

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 3,47 | 22:52 | 6:35 | 2 | 1:36 | 153 | 8:24 | 3,47 | 22:52 | 6:35 | 3 | | 135 | |
| Runde | 3,47 | 22:38 | 6:31 | 4 | 0:45 | 147 | 8:02 | 6,94 | 45:30 | 6:33 | 5 | | 146 | |
| Runde | 3,47 | 23:52 | 6:52 | 4 | 2:28 | 168 | 8:56 | 10,41 | 1:09:22 | 6:39 | 3 | | 119 | |
| Runde | 3,47 | 23:50 | 6:52 | 4 | 2:43 | 159 | 8:44 | 13,88 | 1:33:12 | 6:42 | 5 | | 148 | |
| Runde | 3,47 | 24:08 | 6:57 | 3 | 2:42 | 150 | 8:53 | 17,35 | 1:57:20 | 6:45 | 4 | 10:14 | 159 | 12:02 |
| Runde | 3,47 | 25:11 | 7:15 | 4 | 3:49 | 158 | 9:45 | 20,82 | 2:22:31 | 6:50 | 4 | 14:03 | 139 | 12:58 |
| Runde | 3,47 | 25:53 | 7:27 | 3 | 4:40 | 146 | 10:46 | 24,29 | 2:48:24 | 6:55 | 4 | 18:43 | 150 | 1:03:14 |
| Runde | 3,47 | 26:41 | 7:41 | 3 | 3:54 | 145 | 10:58 | 27,76 | 3:15:05 | 7:01 | 3 | 22:37 | 135 | 1:09:33 |
| Runde | 3,47 | 28:14 | 8:08 | 4 | 4:36 | 149 | 12:00 | 31,23 | 3:43:19 | 7:09 | 4 | 27:13 | 141 | 1:26:12 |
| Runde | 3,47 | 28:09 | 8:06 | 4 | 2:23 | 136 | 11:35 | 34,70 | 4:11:28 | 7:14 | 3 | 29:36 | 136 | 1:37:44 |
| Runde | 3,47 | 29:40 | 8:32 | 3 | 2:13 | 148 | 12:48 | 38,17 | 4:41:08 | 7:21 | 4 | 30:23 | 151 | 1:50:25 |
| Runde | 3,97 | 34:29 | 8:41 | 4 | 8:09 | 189 | 17:38 | 42,18 | 5:15:37 | 7:28 | 6 | 3:53:48 | 164 | 3:53:48 |