



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Paraniak, Jan

Verein: Team Skavsåret IF
Startnummer: 224

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:15:37

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:50:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	22:52	6:35	2	1:36	153	8:24	3,47	22:52	6:35	3		135		
Runde	3,47	22:38	6:31	4	0:45	147	8:02	6,94	45:30	6:33	5		146		
Runde	3,47	23:52	6:52	4	2:28	168	8:56	10,41	1:09:22	6:39	3		119		
Runde	3,47	23:50	6:52	4	2:43	159	8:44	13,88	1:33:12	6:42	5		148		
Runde	3,47	24:08	6:57	3	2:42	150	8:53	17,35	1:57:20	6:45	4	10:14	159	12:02	
Runde	3,47	25:11	7:15	4	3:49	158	9:45	20,82	2:22:31	6:50	4	14:03	139	12:58	
Runde	3,47	25:53	7:27	3	4:40	146	10:46	24,29	2:48:24	6:55	4	18:43	150	1:03:14	
Runde	3,47	26:41	7:41	3	3:54	145	10:58	27,76	3:15:05	7:01	3	22:37	135	1:09:33	
Runde	3,47	28:14	8:08	4	4:36	149	12:00	31,23	3:43:19	7:09	4	27:13	141	1:26:12	
Runde	3,47	28:09	8:06	4	2:23	136	11:35	34,70	4:11:28	7:14	3	29:36	136	1:37:44	
Runde	3,47	29:40	8:32	3	2:13	148	12:48	38,17	4:41:08	7:21	4	30:23	151	1:50:25	
Runde	3,97	34:29	8:41	4	8:09	189	17:38	42,18	5:15:37	7:28	6	3:53:48	164	3:53:48	