



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Hansen, Dirk

Verein: Leck
Startnummer: 113

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:15:39

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 38(von 44)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	22:25	6:27	34	6:15	147	7:57	3,47	22:25	6:27	16	1:27	58	
Runde	3,47	22:46	6:33	35	6:45	148	8:10	6,94	45:11	6:30	16	3:53	164	
Runde	3,47	24:24	7:01	40	8:25	178	9:28	10,41	1:09:35	6:41	11		120	
Runde	3,47	24:59	7:11	41	8:29	180	9:53	13,88	1:34:34	6:48	16	11:28	149	
Runde	3,47	25:10	7:15	39	8:08	172	9:55	17,35	1:59:44	6:54	16	3:19	160	14:26
Runde	3,47	25:34	7:22	38	8:38	167	10:08	20,82	2:25:18	6:58	17	4:26	140	15:45
Runde	3,47	27:03	7:47	41	9:32	172	11:56	24,29	2:52:21	7:05	17	5:25	151	1:07:11
Runde	3,47	27:15	7:51	34	9:32	156	11:32	27,76	3:19:36	7:11	13		136	1:14:04
Runde	3,47	29:01	8:21	35	10:34	157	12:47	31,23	3:48:37	7:19	16	15:05	142	1:31:30
Runde	3,47	29:15	8:25	34	9:56	151	12:41	34,70	4:17:52	7:25	15	13:33	137	1:44:08
Runde	3,47	29:30	8:30	32	10:29	147	12:38	38,17	4:47:22	7:31	17	11:29	152	1:56:39
Runde	3,97	28:17	7:07	30	9:40	137	11:26	42,18	5:15:39	7:29	38	1:42:27	165	3:53:50