



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Bienicke, Beate

Verein: Giessen
Startnummer: 32

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:16:25

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 3:50:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:50:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	3,47	23:40	6:49	6	6:15	18	6:15	3,47	23:40	6:49	6	6:15	9	1:51	
Runde	3,47	24:02	6:55	6	6:33	18	6:33	6,94	47:42	6:52	6	12:48	9	4:27	
Runde	3,47	24:01	6:55	6	5:52	17	5:52	10,41	1:11:43	6:53	4	18:40	9	18:40	
Runde	3,47	24:49	7:09	6	5:46	18	5:46	13,88	1:36:32	6:57	6	24:26	9	8:30	
Runde	3,47	25:54	7:27	7	6:57	20	6:57	17,35	2:02:26	7:03	6	31:23	7	26:40	
Runde	3,47	26:40	7:41	6	7:11	18	7:11	20,82	2:29:06	7:09	6	38:34	9	13:48	
Runde	3,47	27:20	7:52	6	7:56	17	7:56	24,29	2:56:26	7:15	5	39:44	8	39:44	
Runde	3,47	27:38	7:57	6	7:50	17	7:50	27,76	3:24:04	7:21	6	54:20	9	46:17	
Runde	3,47	28:16	8:08	6	8:10	16	8:10	31,23	3:52:20	7:26	6	1:02:30	7	52:45	
Runde	3,47	28:14	8:08	7	8:09	17	8:09	34,70	4:20:34	7:30	5	58:51	9	22:50	
Runde	3,47	28:15	8:08	6	7:56	16	7:56	38,17	4:48:49	7:33	6	1:18:35	8	23:44	
Runde	3,97	27:36	6:57	6	7:13	14	7:13	42,18	5:16:25	7:30	6	1:25:48	19	4:32:33	