



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Aumann, Stefan

Verein: KSC Lohne
Startnummer: 11

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:16:34

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	20:25	5:53	12	5:19	89	5:57	3,47	20:25	5:53	13	5:19	93	
Runde	3,47	21:37	6:13	12	6:24	116	7:01	6,94	42:02	6:03	13	11:43	165	
Runde	3,47	23:55	6:53	14	8:49	170	8:59	10,41	1:05:57	6:20	14	20:32	172	
Runde	3,47	25:47	7:25	14	10:41	189	10:41	13,88	1:31:44	6:36	11	31:13	150	
Runde	3,47	24:17	6:59	13	9:02	155	9:02	17,35	1:56:01	6:41	13	40:15	161	10:43
Runde	3,47	26:37	7:40	14	11:00	182	11:11	20,82	2:22:38	6:51	11	51:15	141	13:05
Runde	3,47	26:58	7:46	14	11:30	171	11:51	24,29	2:49:36	6:58	12	1:02:45	152	1:04:26
Runde	3,47	26:47	7:43	13	10:43	149	11:04	27,76	3:16:23	7:04	12	1:10:51	137	1:10:51
Runde	3,47	31:07	8:58	14	14:24	178	14:53	31,23	3:47:30	7:17	12	1:27:52	143	1:30:23
Runde	3,47	27:35	7:56	12	10:37	126	11:01	34,70	4:15:05	7:21	12	1:38:29	138	1:41:21
Runde	3,47	29:43	8:33	12	11:06	149	12:51	38,17	4:44:48	7:27	11	1:49:35	153	1:54:05
Runde	3,97	31:46	8:00	13	13:05	173	14:55	42,18	5:16:34	7:30	13	2:02:40	166	3:54:45