



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Grüneberg, Manfred

Verein: Knappen Schwarze Pumpe
Startnummer: 106

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:18:33

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde	3,47	23:54	6:53	9	7:32	176	9:26	3,47	23:54	6:53	7	7:32	167	0:43	
Runde	3,47	24:46	7:08	9	8:15	189	10:10	6,94	48:40	7:00	7	15:47	167	1:59	
Runde	3,47	25:11	7:15	8	8:38	187	10:15	10,41	1:13:51	7:05	6	24:25	122	1:50	
Runde	3,47	25:18	7:17	10	8:53	186	10:12	13,88	1:39:09	7:08	6	21:57	152	0:20	
Runde	3,47	25:29	7:20	8	8:59	177	10:14	17,35	2:04:38	7:11	6	42:17	163	19:20	
Runde	3,47	25:54	7:27	8	9:16	172	10:28	20,82	2:30:32	7:13	7	51:33	143	20:59	
Runde	3,47	27:12	7:50	7	9:49	173	12:05	24,29	2:57:44	7:19	7	1:01:22	154	1:12:34	
Runde	3,47	26:25	7:36	7	8:53	140	10:42	27,76	3:24:09	7:21	7	1:10:15	139	1:18:37	
Runde	3,47	27:21	7:52	7	9:13	137	11:07	31,23	3:51:30	7:24	6	1:19:28	145	1:34:23	
Runde	3,47	29:02	8:22	7	11:18	148	12:28	34,70	4:20:32	7:30	6	1:30:46	140	1:46:48	
Runde	3,47	29:11	8:24	8	11:25	145	12:19	38,17	4:49:43	7:35	7	1:42:11	155	1:59:00	
Runde	3,97	28:50	7:15	7	10:45	144	11:59	42,18	5:18:33	7:33	7	1:52:56	168	3:56:44	