



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Sysol, Joachim

Verein: Esslingen
Startnummer: 302

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:22:03

Geschwindigkeit: 7,82 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 40(von 44)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	23:18	6:42	39	7:08	165	8:50	3,47	23:18	6:42	18	2:20	144	0:07	
Runde	3,47	23:35	6:47	40	7:34	172	8:59	6,94	46:53	6:45	18	5:35	169	0:12	
Runde	3,47	23:38	6:48	39	7:39	162	8:42	10,41	1:10:31	6:46	13		124		
Runde	3,47	24:00	6:54	37	7:30	167	8:54	13,88	1:34:31	6:48	18	11:25	154		
Runde	3,47	24:56	7:11	38	7:54	168	9:41	17,35	1:59:27	6:53	18	3:02	165	14:09	
Runde	3,47	26:00	7:29	41	9:04	174	10:34	20,82	2:25:27	6:59	19	4:35	145	15:54	
Runde	3,47	26:34	7:39	38	9:03	160	11:27	24,29	2:52:01	7:04	19	5:05	156	1:06:51	
Runde	3,47	28:00	8:04	38	10:17	165	12:17	27,76	3:20:01	7:12	15		141	1:14:29	
Runde	3,47	29:20	8:27	38	10:53	162	13:06	31,23	3:49:21	7:20	18	15:49	147	1:32:14	
Runde	3,47	31:33	9:05	40	12:14	170	14:59	34,70	4:20:54	7:31	17	16:35	142	1:47:10	
Runde	3,47	31:33	9:05	38	12:32	165	14:41	38,17	4:52:27	7:39	19	16:34	157	2:01:44	
Runde	3,97	29:36	7:27	35	10:59	156	12:45	42,18	5:22:03	7:38	40	1:48:51	170	4:00:14	