



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Hartwig, Ronny

Verein: schritt-weise.de
Startnummer: 116

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:28:53

Geschwindigkeit: 7,66 km/h
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	26:45	7:42	24	12:17	191	12:17	3,47	26:45	7:42	3	8:42	178	3:34	
Runde	3,47	27:34	7:56	24	12:58	191	12:58	6,94	54:19	7:49	3	17:05	178	7:38	
Runde	3,47	25:25	7:19	24	10:29	190	10:29	10,41	1:19:44	7:39	3	22:33	131	7:43	
Runde	3,47	24:35	7:05	22	9:16	175	9:29	13,88	1:44:19	7:30	3	26:15	163	5:30	
Runde	3,47	26:57	7:45	24	11:39	189	11:42	17,35	2:11:16	7:33	24	31:11	191	25:58	
Runde	3,47	26:52	7:44	24	11:26	184	11:26	20,82	2:38:08	7:35	3	34:51	154	28:35	
Runde	3,47	27:26	7:54	23	12:19	178	12:19	24,29	3:05:34	7:38	3	37:51	165	1:20:24	
Runde	3,47	27:41	7:58	21	11:58	162	11:58	27,76	3:33:15	7:40	3	41:14	150	1:27:43	
Runde	3,47	28:30	8:12	20	12:16	152	12:16	31,23	4:01:45	7:44	2	1:21:01	156	1:44:38	
Runde	3,47	29:20	8:27	21	12:43	152	12:46	34,70	4:31:05	7:48	3	48:35	151	1:57:21	
Runde	3,47	28:48	8:17	20	11:49	137	11:56	38,17	4:59:53	7:51	23	1:35:26	189	2:09:10	
Runde	3,97	29:00	7:18	21	12:09	148	12:09	42,18	5:28:53	7:47	23	2:54:06	179	4:07:04	