



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Blumensaat, Roland

Verein: schritt-weise.de  
Startnummer: 38

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:28:54

Geschwindigkeit: 7,66 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	3,47	26:45	7:42	10	10:23	191	12:17	3,47	26:45	7:42	9	10:23	178	3:34		
Runde	3,47	27:37	7:57	10	11:06	192	13:01	6,94	54:22	7:50	9	21:29	179	7:41		
Runde	3,47	26:13	7:33	9	9:40	191	11:17	10,41	1:20:35	7:44	7	31:09	132	8:34		
Runde	3,47	23:44	6:50	8	7:19	158	8:38	13,88	1:44:19	7:30	8	27:07	163	5:30		
Runde	3,47	26:57	7:45	10	10:27	189	11:42	17,35	2:11:16	7:33	10	48:55	191	25:58		
Runde	3,47	26:53	7:44	10	10:15	185	11:27	20,82	2:38:09	7:35	9	59:10	155	28:36		
Runde	3,47	27:26	7:54	9	10:03	178	12:19	24,29	3:05:35	7:38	9	1:09:13	166	1:20:25		
Runde	3,47	27:40	7:58	8	10:08	161	11:57	27,76	3:33:15	7:40	9	1:19:21	150	1:27:43		
Runde	3,47	28:30	8:12	8	10:22	152	12:16	31,23	4:01:45	7:44	8	1:29:43	156	1:44:38		
Runde	3,47	29:21	8:27	8	11:37	153	12:47	34,70	4:31:06	7:48	8	1:41:20	152	1:57:22		
Runde	3,47	28:47	8:17	7	11:01	135	11:55	38,17	4:59:53	7:51	10	1:52:21	189	2:09:10		
Runde	3,97	29:01	7:18	8	10:56	149	12:10	42,18	5:28:54	7:47	9	2:03:17	180	4:07:05		