



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Podewils, Thomas**

Verein: Berlin  
Startnummer: 233

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 5:41:27**

Geschwindigkeit: 7,38 km/h  
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 37(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	24:48	7:08	38	8:56	187	10:20	3,47	24:48	7:08	18	3:54	190	1:37
Runde	3,47	24:28	7:03	36	8:46	185	9:52	6,94	49:16	7:05	18	5:02	190	2:35
Runde	3,47	23:58	6:54	31	7:52	171	9:02	10,41	1:13:14	7:02	3	22:06	142	1:13
Runde	3,47	24:36	7:05	32	7:58	176	9:30	13,88	1:37:50	7:02	18	6:44	175	
Runde	3,47	24:12	6:58	29	7:24	154	8:57	17,35	2:02:02	7:02	36	5:12	186	16:44
Runde	3,47	24:42	7:07	27	7:41	151	9:16	20,82	2:26:44	7:02	18	6:44	166	17:11
Runde	3,47	26:56	7:45	32	9:31	169	11:49	24,29	2:53:40	7:08	21	5:02	175	1:08:30
Runde	3,47	29:43	8:33	33	11:52	178	14:00	27,76	3:23:23	7:19	17	8:47	162	1:17:51
Runde	3,47	33:14	9:34	37	14:18	189	17:00	31,23	3:56:37	7:34	19	13:51	167	1:39:30
Runde	3,47	34:49	10:02	36	13:19	188	18:15	34,70	4:31:26	7:49	3	32:59	163	1:57:42
Runde	3,47	36:04	10:23	37	14:55	189	19:12	38,17	5:07:30	8:03	18	21:07	175	2:16:47
Runde	3,97	33:57	8:33	37	13:00	186	17:06	42,18	5:41:27	8:05	37	1:59:12	191	4:19:38