



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Könning, Monika

Verein: LT Nauen-Falkensee  
Startnummer: 167

Strecke: 21,34 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:29

Geschwindigkeit: 8,10 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:35:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	3,47	24:19	7:00	1	-	5	5:32	3,47	24:19	7:00	2	-	4	2:55
Runde	3,47	25:23	7:18	2	0:37	5	4:45	6,94	49:42	7:09	1	-	3	7:13
Runde	3,47	25:11	7:15	1	-	4	3:49	10,41	1:14:53	7:11	2	-	2	
Runde	3,47	24:54	7:10	2	0:37	5	3:28	13,88	1:39:47	7:11	1	-	3	13:32
Runde	3,47	26:53	7:44	1	-	6	5:19	17,35	2:06:40	7:18	1	-	3	17:31
Runde	3,97	28:49	7:15	2	0:01	9	7:14	21,34	2:35:29	7:17	2	0:01	5	30:07