



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Armenault, Sebastian

Verein: Olivos  
Startnummer: 8

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 6:34:29

Geschwindigkeit: 6,42 km/h  
Laufleistung: 9:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 44(von 44)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	26:52	7:44	44	10:42	193	12:24	3,47	26:52	7:44	22	5:54	193	3:41	
Runde	3,47	29:57	8:37	44	13:56	193	15:21	6,94	56:49	8:11	22	15:31	193	10:08	
Runde	3,47	30:37	8:49	44	14:38	193	15:41	10,41	1:27:26	8:23	17	13:27	145	15:25	
Runde	3,47	30:38	8:49	44	14:08	193	15:32	13,88	1:58:04	8:30	22	34:58	178	19:15	
Runde	3,47	31:09	8:58	44	14:07	192	15:54	17,35	2:29:13	8:36	21	32:48	182	43:55	
Runde	3,47	32:47	9:26	44	15:51	192	17:21	20,82	3:02:00	8:44	44	41:08	192	52:27	
Runde	3,47	34:53	10:03	44	17:22	191	19:46	24,29	3:36:53	8:55	22	49:57	177	1:51:43	
Runde	3,47	35:34	10:14	44	17:51	191	19:51	27,76	4:12:27	9:05	19	48:49	165	2:06:55	
Runde	3,47	32:00	9:13	42	13:33	182	15:46	31,23	4:44:27	9:06	22	1:10:55	169	2:27:20	
Runde	3,47	34:29	9:56	44	15:10	187	17:55	34,70	5:18:56	9:11	21	1:14:37	166	2:45:12	
Runde	3,47	35:33	10:14	44	16:32	187	18:41	38,17	5:54:29	9:17	22	1:18:36	178	3:03:46	
Runde	3,97	40:00	10:04	44	21:23	193	23:09	42,18	6:34:29	9:21	44	3:01:17	194	5:12:40	