



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Gnacke, Elke

Verein: Sauerländer Laufraketen
Startnummer: 95

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:00

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 11)
Bestzeit der Strecke: 2:05:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:38:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	3,47	24:14	6:59	1	-	4	5:27	3,47	24:14	6:59	1	-	6	2:50
Runde	3,47	26:01	7:29	1	-	8	5:23	6,94	50:15	7:14	1	-	6	7:46
Runde	3,47	26:36	7:39	2	0:22	8	5:14	10,41	1:16:51	7:22	1	-	4	1:21
Runde	3,47	26:10	7:32	2	0:59	7	4:44	13,88	1:43:01	7:25	1	-	6	16:46
Runde	3,47	27:07	7:48	2	0:22	8	5:33	17,35	2:10:08	7:30	2		11	20:59
Runde	3,97	27:52	7:01	2	1:13	6	6:17	21,34	2:38:00	7:24	1	-	7	32:38