



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Niemann, Silke

Verein: TC FIKO Rostock
Startnummer: 215

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:14

Geschwindigkeit: 7,77 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 11)
Bestzeit der Strecke: 2:05:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	3,47	25:55	7:28	2	4:31	9	7:08	3,47	25:55	7:28	2	4:31	8	4:31
Runde	3,47	25:55	7:28	2	4:50	7	5:17	6,94	51:50	7:28	2	9:21	8	9:21
Runde	3,47	26:38	7:40	2	4:56	9	5:16	10,41	1:18:28	7:32	1	-	6	2:58
Runde	3,47	27:57	8:03	2	5:53	10	6:31	13,88	1:46:25	7:40	2	20:10	8	20:10
Runde	3,47	27:33	7:56	2	4:39	10	5:59	17,35	2:13:58	7:43	2	24:49	6	24:49
Runde	3,97	28:16	7:07	2	5:33	7	6:41	21,34	2:42:14	7:36	2	30:22	9	36:52