12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Hilger, Stefan

Verein: Sauerländer Laufraketen
Startnummer: 128

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:57

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 51)
Bestzeit der Strecke: 1:34:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:57

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	15:08	4:21	1	-	2	0:36	3,47	15:08	4:21	1	-	28	
Runde	3,47	15:48	4:33	1	-	2	0:53	6,94	30:56	4:27	1	-	28	
Runde	3,47	16:48	4:50	1	-	2	1:15	10,41	47:44	4:35	1	-	26	
Runde	3,47	17:39	5:05	1	-	2	1:34	13,88	1:05:23	4:42	1	-	28	
Runde	3,47	18:32	5:20	1	-	3	1:52	17,35	1:23:55	4:50	1	-	27	
Runde	3,97	20:02	5:02	1	-	7	3:01	21,34	1:43:57	4:52	1	-	2	9:11