



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Hölzel, Holger

Verein: AQUAMAN Innovation Team
Startnummer: 138

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:36

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 51)
Bestzeit der Strecke: 1:34:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	18:37	5:21	3	0:13	8	4:05	3,47	18:37	5:21	4		7	
Runde	3,47	20:19	5:51	2	2:24	11	5:24	6,94	38:56	5:36	4		7	
Runde	3,47	21:20	6:08	3	3:14	14	5:47	10,41	1:00:16	5:47	6		40	
Runde	3,47	20:51	6:00	2	2:29	10	4:46	13,88	1:21:07	5:50	4		7	
Runde	3,47	21:08	6:05	2	2:28	9	4:28	17,35	1:42:15	5:53	4		7	
Runde	3,97	21:21	5:22	2	1:53	9	4:20	21,34	2:03:36	5:47	2	12:41	10	28:50