



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

Schlemonat, Ricardo

Verein: Gerwisch  
Startnummer: 264

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:22:50

Geschwindigkeit: 12,42 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	3,47	15:19	4:24	2	0:13	3	0:51	3,47	15:19	4:24	2	0:13	5			
Runde	3,47	15:29	4:27	2	0:16	3	0:53	6,94	30:48	4:26	2	0:29	5			
Runde	3,47	15:33	4:28	2	0:27	3	0:37	10,41	46:21	4:27	2	0:56	4			
Runde	3,47	15:27	4:27	2	0:21	3	0:21	13,88	1:01:48	4:27	13	1:17	179			
Runde	3,47	15:42	4:31	2	0:27	3	0:27	17,35	1:17:30	4:28	2	1:44	4			
Runde	3,47	15:44	4:32	2	0:07	3	0:18	20,82	1:33:14	4:28	2	1:51	4			
Runde	3,47	15:57	4:35	2	0:29	3	0:50	24,29	1:49:11	4:29	2	2:20	3	4:01		
Runde	3,47	16:21	4:42	2	0:17	3	0:38	27,76	2:05:32	4:31	1	-	1	-		
Runde	3,47	17:09	4:56	2	0:26	4	0:55	31,23	2:22:41	4:34	2	3:03	3	5:34		
Runde	3,47	19:23	5:35	2	2:25	8	2:49	34,70	2:42:04	4:40	2	5:28	3	8:20		
Runde	3,47	19:51	5:43	2	1:14	7	2:59	38,17	3:01:55	4:45	13	6:42	179	11:12		
Runde	3,97	20:55	5:16	4	2:14	18	4:04	42,18	3:22:50	4:48	2	8:56	6	2:01:01		