



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Amborn, Ulrich

Verein: LG Offebach
Startnummer: 5

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:25:37

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	16:22	4:42	1	-	11	1:54	3,47	16:22	4:42	1	-	7	
Runde	3,47	16:31	4:45	1	-	9	1:55	6,94	32:53	4:44	1	-	7	
Runde	3,47	16:33	4:46	1	-	9	1:37	10,41	49:26	4:44	1	-	6	
Runde	3,47	16:25	4:43	1	-	5	1:19	13,88	1:05:51	4:44	10		181	
Runde	3,47	16:30	4:45	1	-	5	1:15	17,35	1:22:21	4:44	1	-	6	
Runde	3,47	16:38	4:47	1	-	4	1:12	20,82	1:38:59	4:45	1	-	6	
Runde	3,47	17:23	5:00	1	-	5	2:16	24,29	1:56:22	4:47	1	-	5	11:12
Runde	3,47	17:32	5:03	1	-	6	1:49	27,76	2:13:54	4:49	1	-	3	8:22
Runde	3,47	18:08	5:13	1	-	6	1:54	31,23	2:32:02	4:52	1	-	5	14:55
Runde	3,47	17:44	5:06	1	-	4	1:10	34,70	2:49:46	4:53	1	-	5	16:02
Runde	3,47	17:46	5:07	1	-	3	0:54	38,17	3:07:32	4:54	1	-	3	16:49
Runde	3,97	18:05	4:33	1	-	3	1:14	42,18	3:25:37	4:52	1	-	8	2:03:48