



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Malig, Ralf

Verein: Bowlingclub Senftenberg
Startnummer: 188

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:46

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	16:54	4:52	3	1:02	20	2:26	3,47	16:54	4:52	22		23		
Runde	3,47	17:35	5:04	3	1:53	25	2:59	6,94	34:29	4:58	22		23		
Runde	3,47	17:56	5:10	3	1:50	23	3:00	10,41	52:25	5:02	18	1:17	22		
Runde	3,47	18:34	5:21	3	1:56	29	3:28	13,88	1:10:59	5:06	38		189		
Runde	3,47	18:39	5:22	3	1:51	28	3:24	17,35	1:29:38	5:09	20		22		
Runde	3,47	18:59	5:28	3	1:58	27	3:33	20,82	1:48:37	5:13	22		22		
Runde	3,47	19:12	5:31	2	1:47	19	4:05	24,29	2:07:49	5:15	36		185	22:39	
Runde	3,47	20:02	5:46	3	2:11	28	4:19	27,76	2:27:51	5:19	21		19	22:19	
Runde	3,47	21:18	6:08	3	2:22	29	5:04	31,23	2:49:09	5:24	22		21	32:02	
Runde	3,47	22:14	6:24	3	0:44	30	5:40	34,70	3:11:23	5:30	23		14	37:39	
Runde	3,47	22:22	6:26	3	1:13	24	5:30	38,17	3:33:45	5:35	22		19	43:02	
Runde	3,97	21:01	5:17	2	0:04	20	4:10	42,18	3:54:46	5:33	3	12:31	24	2:32:57	