



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Arnold, Michael

Verein: pingpank
Startnummer: 9

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:58:00

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	19:35	5:38	9	4:29	61	5:07	3,47	19:35	5:38	5	4:29	28	
Runde	3,47	19:08	5:30	9	3:55	60	4:32	6,94	38:43	5:34	5	8:24	28	
Runde	3,47	18:59	5:28	7	3:53	50	4:03	10,41	57:42	5:32	4	12:17	25	
Runde	3,47	19:02	5:29	6	3:56	38	3:56	13,88	1:16:44	5:31	3	16:13	16	
Runde	3,47	18:57	5:27	6	3:42	31	3:42	17,35	1:35:41	5:30	4	19:55	25	
Runde	3,47	19:14	5:32	6	3:37	31	3:48	20,82	1:54:55	5:31	5	23:32	27	
Runde	3,47	19:09	5:31	4	3:41	18	4:02	24,29	2:14:04	5:31	4	27:13	17	28:54
Runde	3,47	19:53	5:43	6	3:49	26	4:10	27,76	2:33:57	5:32	4	28:25	24	28:25
Runde	3,47	20:23	5:52	5	3:40	21	4:09	31,23	2:54:20	5:34	5	34:42	26	37:13
Runde	3,47	20:44	5:58	5	3:46	16	4:10	34,70	3:15:04	5:37	4	38:28	17	41:20
Runde	3,47	21:53	6:18	5	3:16	21	5:01	38,17	3:36:57	5:41	4	41:44	24	46:14
Runde	3,97	21:03	5:18	5	2:22	22	4:12	42,18	3:58:00	5:38	5	44:06	29	2:36:11