



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Roth, Sebastian

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 353

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:01:24

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	17:29	5:02	6	1:10	30	3:01	3,47	17:29	5:02	26		24	
Runde	3,47	18:19	5:16	9	1:58	43	3:43	6,94	35:48	5:09	26		32	
Runde	3,47	18:10	5:14	6	1:42	29	3:14	10,41	53:58	5:11	22		31	
Runde	3,47	19:08	5:30	11	2:44	41	4:02	13,88	1:13:06	5:15	25		20	
Runde	3,47	19:17	5:33	8	3:12	37	4:02	17,35	1:32:23	5:19	26		31	
Runde	3,47	19:00	5:28	6	2:09	28	3:34	20,82	1:51:23	5:20	25		31	
Runde	3,47	19:27	5:36	5	1:55	26	4:20	24,29	2:10:50	5:23	42	188	25:40	
Runde	3,47	20:01	5:46	6	2:30	27	4:18	27,76	2:30:51	5:26	22		28	25:19
Runde	3,47	21:10	6:05	7	3:27	27	4:56	31,23	2:52:01	5:30	26		30	34:54
Runde	3,47	20:59	6:02	5	2:05	20	4:25	34,70	3:13:00	5:33	25		21	39:16
Runde	3,47	23:00	6:37	6	2:25	31	6:08	38,17	3:36:00	5:39	26		28	45:17
Runde	3,97	25:24	6:23	22	5:21	82	8:33	42,18	4:01:24	5:43	5	28:15	33	2:39:35