



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Smeets, Uschi

Verein: LG Mönchengladbach
Startnummer: 276

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:05:31

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 3:50:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:50:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	3,47	18:08	5:13	2	0:43	2	0:43	3,47	18:08	5:13	2	0:43	23	
Runde	3,47	18:55	5:27	2	1:26	2	1:26	6,94	37:03	5:20	2	2:09	23	
Runde	3,47	19:15	5:32	2	1:06	2	1:06	10,41	56:18	5:24	2	3:15	17	3:15
Runde	3,47	19:34	5:38	2	0:31	2	0:31	13,88	1:15:52	5:27	2	3:46	23	
Runde	3,47	19:54	5:44	2	0:57	2	0:57	17,35	1:35:46	5:31	2	4:43	1	-
Runde	3,47	20:28	5:53	2	0:59	2	0:59	20,82	1:56:14	5:34	2	5:42	22	
Runde	3,47	20:28	5:53	2	1:04	2	1:04	24,29	2:16:42	5:37	1	-	1	-
Runde	3,47	21:05	6:04	2	1:17	2	1:17	27,76	2:37:47	5:41	2	8:03	1	-
Runde	3,47	21:48	6:16	3	1:42	3	1:42	31,23	2:59:35	5:45	2	9:45	1	-
Runde	3,47	22:08	6:22	3	2:03	3	2:03	34,70	3:21:43	5:48	1	-	20	
Runde	3,47	22:01	6:20	2	1:42	2	1:42	38,17	3:43:44	5:51	2	13:30	21	
Runde	3,97	21:47	5:29	2	1:24	2	1:24	42,18	4:05:31	5:49	2	14:54	5	3:21:39