



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Seiler, Christian**

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 594

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:17**

Geschwindigkeit: 19,54 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 6:00  | 3:00   | 1     | -       | 1      | -       | 2,00   | 6:00   | 3:00   | 42    | -       | 1      | -       |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 6:17  | 3:08   | 1     | -       | 3      | 0:03    | 4,00   | 12:17  | 3:04   | 1     | -       | 1      | -       |