



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Seiler, Christian

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 594

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:17

Geschwindigkeit: 19,54 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	6:00	3:00	1	-	1	-	2,00	6:00	3:00	42	-	1	-
Leichtathletikhäl	2,00	6:17	3:08	1	-	3	0:03	4,00	12:17	3:04	1	-	1	-