



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Küster, Antje

Verein: St. Pauli Marathon

Startnummer: 182

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:08

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:39	4:49	2	0:12	31	2:37	2,00	9:39	4:49	29		17	2:31
Leichtathletikhäl	2,00	9:29	4:44	1	-	23	2:13	4,00	19:08	4:46	2	0:03	28	4:50