



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lindner, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 679

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:09

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 383 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 341 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 110(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:58	5:29	121	3:47	383	4:56	2,00	10:58	5:29	142	2:59	428	4:56
Runde	2,00	9:55	4:57	106	2:35	316	3:58	4,00	20:53	5:13	141	3:37	419	8:54
Runde	2,00	9:59	4:59	105	2:24	306	4:04	6,00	30:52	5:08	140	8:46	425	12:58
Runde	2,00	10:01	5:00	102	2:16	295	4:06	8,00	40:53	5:06	139	11:02	424	17:04
Leichtathletikhalle	2,00	10:16	5:08	122	2:48	368	4:26	10,00	51:09	5:06	110	13:42	341	21:30