



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eichhorn, Lars-Erik

Verein: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Startnummer: 1375

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 532 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 452 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 58(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:32 | 5:15 | 48 | 4:30 | 335 | 4:30 | 2,00 | 10:32 | 5:15 | 28 | | 237 | 4:30 |
| Runde | 2,00 | 10:52 | 5:26 | 59 | 4:55 | 463 | 4:55 | 4,00 | 21:24 | 5:20 | 31 | | 298 | 9:25 |
| Runde | 2,00 | 11:12 | 5:35 | 61 | 5:17 | 466 | 5:17 | 6,00 | 32:36 | 5:26 | 31 | | 427 | 14:42 |
| Runde | 2,00 | 11:15 | 5:37 | 57 | 5:20 | 449 | 5:20 | 8,00 | 43:51 | 5:28 | 31 | | 291 | 20:02 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 11:34 | 5:46 | 63 | 5:44 | 488 | 5:44 | 10,00 | 55:25 | 5:32 | 58 | 25:46 | 452 | 25:46 |