



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Albert, Tobias

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 835

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 75(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:17	5:08	80	3:52	298	4:15	2,00	10:17	5:08	108	3:52	431	4:15	
Runde	2,00	9:47	4:53	90	3:15	298	3:50	4,00	20:04	5:00	107	7:07	429	8:05	
Runde	2,00	9:44	4:51	75	3:04	264	3:49	6,00	29:48	4:58	107	10:11	205	11:54	
Runde	2,00	9:43	4:51	73	3:15	248	3:48	8,00	39:31	4:56	107	13:26	427	15:42	
Leichtathletikhalle	2,00	9:28	4:44	70	3:15	243	3:38	10,00	48:59	4:53	75	16:41	262	19:20	