



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Baumann, Manfred**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1105

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:03:17**

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 657 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 526 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	12:25	6:12	7	3:40	517	6:23	2,00	12:25	6:12	6	2:17	326	6:23
Runde	2,00	12:20	6:10	7	3:26	528	6:23	4,00	24:45	6:11	6	4:28	430	12:46
Runde	2,00	12:43	6:21	7	3:37	527	6:48	6,00	37:28	6:14	6	6:43	430	19:34
Runde	2,00	13:00	6:30	7	3:35	531	7:05	8,00	50:28	6:18	6	8:53	429	26:39
Leichtathletikhalle	2,00	12:49	6:24	6	3:20	525	6:59	10,00	1:03:17	6:19	7	17:38	526	33:38