



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scheel, Olaf

Verein: Eisenacher Leichtathletik Verein
Startnummer: 1633

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 250 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 88(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:23	4:41	58	2:12	177	3:21	2,00	9:23	4:41	53	1:24	146	3:21	
Runde	2,00	9:37	4:48	94	2:17	270	3:40	4,00	19:00	4:45	144	1:44	432	7:01	
Runde	2,00	9:49	4:54	100	2:14	282	3:54	6,00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55	
Runde	2,00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8,00	38:46	4:50	142	8:55	430	14:57	
Leichtathletikhalle	2,00	9:46	4:53	102	2:18	284	3:56	10,00	48:32	4:51	88	11:05	250	18:53	