



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Küster, Luca Alina

Verein: LC Jena

Startnummer: 57

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:40

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	9:08	4:33	4	2:06	18	2:06	2,00	9:08	4:33	28		18	2:00
Leichtathletikhäl	2,00	9:32	4:46	6	2:16	24	2:16	4,00	18:40	4:40	4	4:22	21	4:22