



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lauerwald, Heike

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 1056

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:59

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 10:15 | 5:07 | 10 | 1:37 | 37 | 3:19 | 2,00 | 10:15 | 5:07 | 9 | | 46 | 3:19 |
| Runde | 2,00 | 10:20 | 5:10 | 18 | 1:37 | 57 | 3:13 | 4,00 | 20:35 | 5:08 | 9 | | 99 | 6:32 |
| Runde | 2,00 | 10:13 | 5:06 | 9 | 1:31 | 44 | 3:03 | 6,00 | 30:48 | 5:08 | 9 | | 99 | 9:35 |
| Runde | 2,00 | 10:12 | 5:05 | 8 | 1:17 | 40 | 2:59 | 8,00 | 41:00 | 5:07 | 9 | | 99 | 12:34 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 9:59 | 4:59 | 6 | 1:09 | 35 | 2:55 | 10,00 | 50:59 | 5:05 | 9 | 6:53 | 41 | 15:29 |