



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Döring, Dirk

Verein: Erfurt

Startnummer: 1247

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:27

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 283 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 97(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:41	5:20	112	3:30	354	4:39	2,00	10:41	5:20	146	2:42	206	4:39
Runde	2,00	9:24	4:42	80	2:04	230	3:27	4,00	20:05	5:01	145	2:49	434	8:06
Runde	2,00	9:38	4:48	88	2:03	251	3:43	6,00	29:43	4:57	144	7:37	433	11:49
Runde	2,00	9:56	4:58	98	2:11	277	4:01	8,00	39:39	4:57	143	9:48	432	15:50
Leichtathletikhalle	2,00	9:48	4:54	105	2:20	294	3:58	10,00	49:27	4:56	97	12:00	283	19:48