



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Döring, Dirk**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1247

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:27**

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 283 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 97(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 10:41 | 5:20   | 112                 | 3:30         | 354          | 4:39           | 2,00          | 10:41       | 5:20          | 146        | 2:42         | 206          | 4:39           |
| Runde               | 2,00  | 9:24  | 4:42   | 80                  | 2:04         | 230          | 3:27           | 4,00          | 20:05       | 5:01          | 145        | 2:49         | 434          | 8:06           |
| Runde               | 2,00  | 9:38  | 4:48   | 88                  | 2:03         | 251          | 3:43           | 6,00          | 29:43       | 4:57          | 144        | 7:37         | 433          | 11:49          |
| Runde               | 2,00  | 9:56  | 4:58   | 98                  | 2:11         | 277          | 4:01           | 8,00          | 39:39       | 4:57          | 143        | 9:48         | 432          | 15:50          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 9:48  | 4:54   | 105                 | 2:20         | 294          | 3:58           | 10,00         | 49:27       | 4:56          | 97         | 12:00        | 283          | 19:48          |