



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Voigt, Dominik

Verein: Erfurt

Startnummer: 1147

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 61(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:39	4:19	26	1:28	94	2:37	2,00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37
Runde	2,00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4,00	17:40	4:25	146	0:24	107	5:41
Runde	2,00	9:31	4:45	82	1:56	232	3:36	6,00	27:11	4:31	145	5:05	133	9:17
Runde	2,00	9:44	4:51	87	1:59	251	3:49	8,00	36:55	4:36	144	7:04	433	13:06
Leichtathletikhall	2,00	9:18	4:39	76	1:50	216	3:28	10,00	46:13	4:37	61	8:46	172	16:34