



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Steinmetz, Mario**

Verein: SWE Stadtwerke

Startnummer: 980

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:00**

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 606 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 501 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 168(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:47	5:53	164	4:36	477	5:45	2,00	11:47	5:53	92	3:48	258	5:45
Runde	2,00	11:08	5:33	164	3:48	485	5:11	4,00	22:55	5:43	148	5:39	437	10:56
Runde	2,00	11:18	5:39	157	3:43	473	5:23	6,00	34:13	5:42	147	12:07	436	16:19
Runde	2,00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8,00	45:39	5:42	146	15:48	435	21:50
Leichtathletikhalle	2,00	13:21	6:40	173	5:53	529	7:31	10,00	59:00	5:54	168	21:33	501	29:21