



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hofman, Nico

Verein: Erfurt

Startnummer: 1143

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:49

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 479 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 417 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 112(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:49 | 5:54 | 126 | 5:24 | 482 | 5:47 | 2,00 | 11:49 | 5:54 | 95 | 5:24 | 283 | 5:47 |
| Runde | 2,00 | 10:36 | 5:17 | 118 | 4:04 | 428 | 4:39 | 4,00 | 22:25 | 5:36 | 94 | 9:28 | 367 | 10:26 |
| Runde | 2,00 | 10:31 | 5:15 | 109 | 3:51 | 395 | 4:36 | 6,00 | 32:56 | 5:29 | 109 | 13:19 | 437 | 15:02 |
| Runde | 2,00 | 10:37 | 5:18 | 107 | 4:09 | 393 | 4:42 | 8,00 | 43:33 | 5:26 | 109 | 17:28 | 436 | 19:44 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:16 | 5:08 | 100 | 4:03 | 368 | 4:26 | 10,00 | 53:49 | 5:22 | 112 | 21:31 | 417 | 24:10 |