



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scheufler, Sören

Verein: Erfurt

Startnummer: 1282

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 69(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:43	4:51	70	2:32	215	3:41	2,00	9:43	4:51	150	1:44	441	3:41
Runde	2,00	9:08	4:33	65	1:48	187	3:11	4,00	18:51	4:42	149	1:35	171	6:52
Runde	2,00	9:28	4:44	77	1:53	221	3:33	6,00	28:19	4:43	148	6:13	329	10:25
Runde	2,00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8,00	37:54	4:44	147	8:03	437	14:05
Leichtathletikhalle	2,00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10,00	47:15	4:43	69	9:48	210	17:36