



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Morstedt, Udo

Verein: LSV Neunheilingen

Startnummer: 922

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 68(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:12	4:35	49	2:01	155	3:10	2,00	9:12	4:35	151	1:13	363	3:10
Runde	2,00	9:22	4:41	79	2:02	223	3:25	4,00	18:34	4:38	150	1:18	440	6:35
Runde	2,00	9:33	4:46	83	1:58	237	3:38	6,00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13
Runde	2,00	9:37	4:48	79	1:52	231	3:42	8,00	37:44	4:43	148	7:53	159	13:55
Leichtathletikhalle	2,00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10,00	47:05	4:42	68	9:38	205	17:26