



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köhler, Werner

Verein: Büsselben
Startnummer: 148

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:49

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:12	4:35	1	-	96	3:12	2,00	9:12	4:35	2	-	59	3:12
Leichtathletikhäl	2,00	9:37	4:48	1	-	120	3:23	4,00	18:49	4:42	1	-	107	6:32