



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Seise, Eric**

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 1087

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:48**

Geschwindigkeit: 13,10 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:18	4:09	5	1:53	77	2:16	2,00	8:18	4:09	6		102	2:16
Runde	2,00	8:58	4:29	8	2:26	164	3:01	4,00	17:16	4:18	6		3	5:17
Runde	2,00	9:17	4:38	8	2:37	189	3:22	6,00	26:33	4:25	6		440	8:39
Runde	2,00	9:29	4:44	8	3:01	205	3:34	8,00	36:02	4:30	6		144	12:13
Leichtathletikhäl	2,00	9:46	4:53	10	3:27	284	3:56	10,00	45:48	4:34	7	13:24	168	16:09