



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stuhrmann, Karl-Heinz

Verein: Adler Langlauf Bottrop

Startnummer: 1281

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:24

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 663 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 529 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 103(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:47	6:23	101	5:12	528	6:45	2,00	12:47	6:23	83	5:12	446	6:45
Runde	2,00	12:49	6:24	103	4:52	531	6:52	4,00	25:36	6:24	83	10:01	444	13:37
Runde	2,00	13:00	6:30	104	4:53	531	7:05	6,00	38:36	6:26	83	14:54	443	20:42
Runde	2,00	13:00	6:30	103	4:56	531	7:05	8,00	51:36	6:27	83	19:50	442	27:47
Leichtathletikhah	2,00	12:48	6:24	103	4:53	523	6:58	10,00	1:04:24	6:26	103	24:43	529	34:45