



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Richter, Konrad

Verein: GutsMuths-RSLV

Startnummer: 1382

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:23

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 504 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 435 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:59	5:29	17	2:46	385	4:57	2,00	10:59	5:29	4		421	4:57
Runde	2,00	11:05	5:32	20	2:35	479	5:08	4,00	22:04	5:30	4		234	10:05
Runde	2,00	11:02	5:30	19	2:27	448	5:07	6,00	33:06	5:30	4		445	15:12
Runde	2,00	10:47	5:23	16	2:07	418	4:52	8,00	43:53	5:29	4		444	20:04
Leichtathletikhalle	2,00	10:30	5:15	15	2:02	408	4:40	10,00	54:23	5:26	18	11:56	435	24:44