



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wegler, Dirk

Verein: Erfurt

Startnummer: 1330

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:50

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 521 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 444 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 147(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:27	5:13	102	3:16	320	4:25	2,00	10:27	5:13	152	2:28	192	4:25
Runde	2,00	10:41	5:20	148	3:21	444	4:44	4,00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2,00	11:04	5:31	149	3:29	450	5:09	6,00	32:12	5:22	150	10:06	448	14:18
Runde	2,00	11:23	5:41	152	3:38	462	5:28	8,00	43:35	5:26	149	13:44	447	19:46
Leichtathletikhalle	2,00	11:15	5:37	156	3:47	469	5:25	10,00	54:50	5:29	147	17:23	444	25:11