40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Strobel, Sebastian

Verein: Oberlautersach
Startnummer: 902

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 70(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:54	4:57	69	3:29	247	3:52	2,00	9:54	4:57	112	3:29	259	3:52
Runde	2,00	9:04	4:31	51	2:32	175	3:07	4,00	18:58	4:44	111	6:01	450	6:59
Runde	2,00	9:39	4:49	73	2:59	254	3:44	6,00	28:37	4:46	111	9:00	198	10:43
Runde	2,00	9:55	4:57	77	3:27	274	4:00	8,00	38:32	4:48	111	12:27	448	14:43
Leichtathletikhal	2,00	9:49	4:54	82	3:36	297	3:59	10,00	48:21	4:50	70	16:03	245	18:42